

# “La Ascensión de Jesús al Cielo ”...

## DE LOS HECHOS DE LOS APOSTOLES:

«(los Apóstoles) permanecían con la mirada puesta en el cielo [...], se les aparecieron dos hombres vestidos de blanco, que les dijeron: “Hombres de Galilea, ¿por qué siguen mirando al cielo? Este Jesús que les ha sido quitado y fue elevado al cielo, vendrá de la misma manera que lo han visto partir”».  
(Hch 1,10-11)<sup>1</sup>

## MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Sí, es necesario mirar al Cielo con sus cosas eternas que nunca pasan, pero sin olvidar cuál es el Camino o el camino para llegar allí, ¡que Tú Señor ya has trazado y mostrado con tus palabras y con tu ejemplo! (SLC, p. 423)

## DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito del camino para ascender, así dice San Agustín: «¿Pretendes construir un edificio grande y elevado? Piensa primero en el cimiento de la humildad. Y cuanto mayor mole quiere y determina alguien imponer al edificio, cuanto más elevado sea este, tanto más profundos cava los cimientos. Cuando el edificio se construye, este se eleva cada vez más; pero quien cava los cimientos desciende a la parte baja».  
(cf. AGUSTÍN, Discurso, LXIX, 1.2)

<sup>1</sup> Biblia sitio web del Vaticano

## LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...

5 Ave María ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ...”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...

[www.frailespobres.net](http://www.frailespobres.net)